

# RANDONNÉES PÉDESTRES EN FINISTÈRE - ÉTÉ 2009

Fédération Française de la Randonnée Pédestre  
Comité Départemental du Finistère -

RANDONNÉES OUVERTES A TOUS, GRATUITES ET GUIDÉES PAR DES BÉNÉVOLES

## Tous les lundis après-midi :

Lieu décidé sur place en fonction du temps - 10 km - Environ 2 h 30

RV : 14 h - Parking du Gouélou (proche de la bibliothèque) - Saint-Martin-des-Champs

Org : A Travers Champs (02 98 88 08 89)

## Tous les lundis soirs :

6, 13, 20 et 27 juillet, découverte de Sainte-Marine - 6 km

RV : 20 h 30 - SI, place Grafenhausen - Combrit-Sainte-Marine

3, 10, 17 et 24 août, tour de Sainte-Marine - 6 km

RV : 20 h - SI, place Grafenhausen - Combrit-Sainte-Marine

Org : Tro Ar Vro Kombrid - J.C. Le Roy (02 98 56 45 85)

## Tous les mercredis soirs :

Du 6/05 au 26/08, tour de Rosporden - 2 h

RV : 20 h - Place Jean Moulin - Rosporden

Org : CRCE de Rosporden (02 98 59 20 78)

## Tous les jeudis soirs :

Du 9 juillet au 27 août - 8 km - 2 h

RV : 18 h - OT - Fouesnant

Org : Sports et Loisirs en Cornouaille

(OT Fouesnant : 02 98 51 18 88)

23 juillet, 6 et 20 août - 2 h

RV : 20 h - OT - Moëlan/Mer

Org : OT Moëlan/Mer - Natur'aufil

(02 98 39 67 28)

## Tous les jeudis soirs :

Du 9 juillet au 27 août - 8 km - 2 h

RV : 20 h - près du calvaire - Pleyben

Org : Gym Club de Pleyben

(02 98 26 64 21)

Du 7 mai au 6 septembre - 8 km - 2 h

RV : 20 h - Ancienne gare de Coatélan -

Plougouven

Org : Comité d'Animation de Coatélan -

C. Paugam (02 98 72 56 60)

## Tous les vendredis soirs :

Du 1/05 au 21/08 - 8 km - 2 h

RV : 20 h - Place de la Mairie -

Plourin-lès-Morlaix

Org : Office Plourinois d'Animation

## JUILLET

### Mercredi 1er juillet :

La pointe de Dinan - 10 km

RV : 20 h - Parking Pointe de Dinan - Crozon

Org : Marcheurs du Dimanche (02 98 27 63 02)

Circuit de Tronoën - 2h

RV : 20h - Parking de la chapelle - St Jean

Trolimon

Org : War'Maez - F. Gouriou (02 98 66 00 75)

### Jeudi 2 juillet :

Balade dans les Montagnes Noires - 11 km

RV : 14 h - Place du Cimetière - Spézet

Org : RKB - Annie Le Moal (02 98 93 81 54)

### Vendredi 3 juillet :

Les dunes de Tréompan - 2 h

RV : 20 h - Parking près du camping « les dunes » - Lampaul-Ploudalmézeau

Pique-nique possible à 19 h 15

Org : Regards sur mon pays - Janine Lagadec (02 98 41 74 93)

Brigneau - Merrien rive droite - 2 h - 7 km

RV : 10 h - Cimetière des bateaux - le Temple - Moëlan/Mer

Org : OT Moëlan (02 98 39 67 28)

### Samedi 4 juillet :

Circuit en campagne semi-nocturne - 2 h 30

RV : 20 h 30 - Place de l'Eglise - Lanrivoaré

Org : MPAB - M. Bouzeloc (02 98 84 93 51)

Rando nocturne - 8 à 10 km

RV : 21h - Chapelle du Krann - Spézet

Org : Ar Gaouenn Glas - R. Broustal

(02 98 93 91 95)

Promenade au clair de lune - 20 km

RV : 21 h - Parking Kermor au Pigeonnier -

Combrit

Org : Marcheurs de Cornouaille - A. Bagot

(02 98 54 53 94)

Carhaix - 23 km (prévoir pique-nique)

RV : 9 h 30 - Parking de la Loco (près de la

gare) - Carhaix

Org : Marcheurs du Poher - Jacqueline

(02 98 93 25 04)

### Dimanche 5 juillet :

Cap de la Chèvre - 20 km avec dénivelé (prévoir pique-nique)

RV : 10 h - Maison des Minéraux - Route Cap de la Chèvre - Crozon-Morgat

Org : Quimper Rando - C. Salaiin et S. Prat (06 85 76 32 42)

Forêt domaniale d'Huelgoat et ses sites légendaires - 22 km (Prévoir pique-nique)

Possibilité de marcher 11 km le matin ou l'après-midi

RV : 9 h 30 - Mairie - Huelgoat

13 h 30 - Parking de Kervallon (D114)

Org : RKB - R. Cleuziou (02 98 99 95 47)

Circuit du Menez - 22 km (Prévoir pique-nique)  
RV : 9 h 30 - Salle des fêtes - Brasparts  
Org : Skanv E Droad (02 98 93 01 72)

**Mercredi 8 juillet :**

Monts d'Arrée - 22 km (Prévoir pique-nique)  
RV : 9 h 30 - Place de l'Eglise - Berrien  
Org : Trotte sentiers - G. Le Gall (02 98 62 19 32)

Balade Patrimoine avec P.J. BERROU - 6 km  
RV : 20 h - Chapelle de St-Tremeur - Le Guilvinec  
Org : War'Maez - L. Daniel (02 98 82 01 65)

Chapelle du Folgoët - 10 km  
RV : 20 h - Place de l'Eglise - Landévennec  
Org : Marcheurs du Dimanche (02 98 27 63 02)

**Jeudi 9 juillet :**

Circuit côtier d'Illien - 2 h  
RV : 14 h 15 - Parking de la plage de Kerhornou - Ploumoguier  
Org : MPAB - J. Tanguy (02 98 84 97 97)

Entre terre et mer - 24 km (Prévoir pique-nique)  
RV : 10 h - Moulin de la Rive - Locquirec  
Org : Trotte sentiers - C. Rolland (02 98 88 53 96)

**Vendredi 10 juillet :**

Kerfany, Trénez - 2 h - 6 km  
RV : 10 h - Kerfany Plage - Moëlan/Mer  
Org : OT Moëlan (02 98 39 67 28)

**Samedi 11 juillet :**

Eternelle rando des deux vallées - 18 km  
RV : 14 h - OT - Quimperlé  
Org : OT Quimperlé - J. Mémain (02 98 96 04 32)

**Dimanche 12 juillet :**

Par monts et par vaux - 12 km  
RV : 14 h - Parking de l'église - Tréouergat  
Org : APIEDS - Paul Loaec (02 98 07 66 64)

La Vallée de la Penzé et du Coatoulzac'h - 24 km (Prévoir pique-nique)  
RV : 9 h 30 - Salle des Fêtes - Saint-Thégonnec  
Org : Trotte sentiers - M.A. Argouarch (02 98 62 19 10)

Circuit de la Noce de pierre, tourbières et Mont St-Michel - 22 km (Prévoir pique-nique)  
RV : 9 h 30 - Parking de la ferme des artisans - Brasparts  
Org : RKB - G. Hémerly (02 98 99 62 10)

**Mardi 14 juillet :**

Les menhirs de la sorcière - 12 km  
RV : 14 h - Place de la Poste - Brélès  
Org : APIEDS - M. Cordroc'h  
(02 98 07 66 64)

Rando du 14 juillet entre terre et mer - 25 km  
(Prévoir pique-nique)  
RV : 9 h - Mairie - Pont-l'Abbé  
Org : CRCE - J. Bourbigot (02 98 59 20 78)

**Mercredi 15 juillet :**

Circuit de la Montagne - 10 km  
RV : 20 h - Parking de l'église - Argol  
Org : Marcheurs du Dimanche (02 98 27 63 02)

Circuit d'interprétation de l'AOC  
« Le chemin du Halage » - 2 h  
RV : 20 h - Parking de la Madeleine -  
Pont-l'Abbé  
Org : War'Maez - A. Biolley (02 98 66 00 67)

**Jeudi 16 juillet :**

Circuit Ville et campagne - 10 km  
RV : 20 h 30 - Parking Place Guyader - Saint-Renan  
Org : MPAB - R. Guéguen

**Vendredi 17 juillet :**

Port Baly et Moulin l'Abbé - 8 km  
RV : 10 h - Port de Merrien rive gauche - Devant le bar « Au retour du pêcheur » - Moëlan/Mer  
Org : OT Moëlan/Mer (02 98 39 67 28)

**Samedi 18 juillet :**

Autour de Plougoulm - 13,5 km  
RV : 14 h - Parking au nord de l'église - Plougoulm  
Org : Sentiers - B. François (02 98 45 33 41)

**Dimanche 19 juillet :**

Pleyber-Christ - 25 km (Prévoir pique-nique)  
RV : 10 h - Place de l'Eglise - Pleyber-Christ  
Org : Trotte sentiers - J. Le Roux (02 98 78 47 39)

Aux confins des Monts d'Arrée, vallée de l'Elorn - 23 km (Prévoir pique-nique)  
Boucle de 9 km le matin, pique-nique au lac et boucle de 14 km l'après-midi  
RV : 10 h - Parking du barrage du lac du Drennec - Sizun  
Org : Randonneurs du pays de Léon - H. Léon (02 98 68 32 60)

**Lundi 20 juillet :**

Randos enfants et préados (en partenariat avec l'ULAMIR du Poher)  
Débroussaillage d'une portion de sentier et construction de mobilier  
RV : 9 h (ou 13 h 45) - Mairie - Plounévezel (Retour vers 17 h)  
Org : Skanv e Droad (Inscriptions vivement souhaitées au 02 98 93 01 72)

**Mardi 21 juillet :**

Circuit de Porscave - 10 km  
RV : 14 h 15 - Parking CAC près de la poste -  
Lampaul-Plouarzel  
Org : MPAB - P. Paulard (02 98 84 09 40)

Rando conte et nature pour les 6-7 ans  
RV : 13 h 30 - Mairie - Plounévezel  
Org : Skanv e Droad (02 98 93 01 72)

**Mercredi 22 juillet :**

Circuit des Menhirs - 2 h  
RV : 20 h - Parking de la plage de Lehan - Léchiagat  
Org : War'Maez - R. Quiniou et P.M. Michelet (02 98 82 13 55)

Randos enfants et préados (en partenariat avec l'ULAMIR du Poher)  
Débroussaillage d'une portion de sentier et construction de mobilier  
RV : 9 h (ou 13 h 45) - Mairie - Plounévezel (Retour vers 17 h)  
Org : Skanv e Droad (Inscriptions vivement souhaitées au 02 98 93 01 72)

La Pointe des Capucins - 10 km  
RV : 20 h - Parking de l'église - Roscanvel  
Org : Marcheurs du Dimanche (02 98 27 63 02)

Promenade de Bourg-Blanc - 13 km  
RV : 14 h - Parking du lac du centre nautique - Bourg-Blanc  
Org : Sentiers - J.C. Guiheux (06 08 94 68 37)

Entre Queffleuth et Jarlot - 23 km (Prévoir pique-nique)  
RV : 9 h 30 - Ty an Oll - Plourin-lès-Morlaix  
Org : Trotte sentiers - J.M. Hélias (02 98 72 55 44)

« Art à la Pointe », patrimoine de Plogoff - 24 km (Prévoir pique-nique)  
RV : 9 h 30 - Place Taverny - Plogoff  
Org : Cap Accueil - J. Bourdon (02 98 70 79 47)

**Jeudi 23 juillet :**

Circuit du Squiriou - 11 km  
RV : 14 h - Place du 19 mars 1962 - Berrien  
Org : RKB - M. Tosser (02 98 99 04 15)

Le monde merveilleux de Saint Idunet pour les 8-10 ans  
Cuisine au feu de bois et rando conte  
RV : 9 h (ou 13 h 45) - Mairie - Plounévezel (Retour vers 17 h)  
Org : Skanv e Droad (Inscriptions vivement souhaitées au 02 98 93 01 72)

**Vendredi 24 juillet :**

Bords du Bélon - Kerfany - 5 km  
RV : 10 h - Port du Bélon - Moëlan/Mer  
Org : OT Moëlan/Mer (02 98 39 67 28)

**Samedi 25 juillet :**

De Doëlan à Moulin l'Abbé - 15 km  
RV : 14 h - OT - Quimperlé  
Org : OT Quimperlé (02 98 96 04 32)

**Dimanche 26 juillet :**

Terre, mer et patrimoine - 25 km (Prévoir pique-nique)  
RV : 9 h - Parking du Leader Price - Douarnenez  
Org : Marcheurs de Cornouaille - A. Bagot (02 98 54 53 94)

Rando découverte - 25 km (Prévoir pique-nique)  
RV : 9 h - Bourg - Cléden-Poher  
Org : RKB - D. Scieller (02 98 93 42 55)

Cap Sizun, autour de l'anse du Loc'h - 22 km (Prévoir pique-nique)  
RV : 9 h - Parking de la plage du Loc'h - Primelin  
Org : Quimper Rando - J. Riou (02 98 92 15 91)

La campagne de Lennon - 20 km (Prévoir pique-nique)  
RV : 10 h 30 - Place de l'Eglise - Lennon  
Org : APIEDS - M. Cariou (02 98 07 66 64)

Plougonven - 20 km (Prévoir pique-nique)  
RV : 9 h 30 - Place de la Mairie - Plougonven  
13 h 30 - Goasven - Plougonven  
Org : Trotte sentiers - J.P. Cloarec (02 98 78 65 10)

**Lundi 27 juillet :**

Randonnée des enfants et préados (en partenariat avec l'ULAMIR du Poher)  
Fin du chantier des 20 et 22. Inauguration dans l'après-midi  
RV : 9 h (ou 13 h 45) - Mairie - Plounévezel (retour vers 17 h)  
Org : Skanv e Droad - (Inscriptions vivement souhaitées au 02 98 93 01 72)

**Mardi 28 juillet :**

Circuit côtier de Portsall - 10 km  
RV : 14 h 15 - Parking devant le stade - Portsall  
Org : MPAB - H. Comacle (02 98 07 94 01)

**Mercredi 29 juillet :**

Locronan - 22 km (Prévoir pique-nique)  
RV : 9 h 30 - Chapelle de Kergoat -  
Entre Cast et Locronan  
Org : Ouest Randonnées - J. Vichard  
(02 98 44 39 59)

Trébéron, dunes de l'Aber - 10 km  
RV : 20 h - Parking du bourg - Tal ar Groas  
Org : Marcheurs du Dimanche (02 98 27 63 02)

Circuit du Bois de Roscouré - 2 h  
RV : 20 h - Parking de la mairie - Combrit  
Org : War'Maez - A.M. Bonizec (02 98 87 06 08)

**Jeudi 30 juillet :**

Mer et vallées - 23 km (Prévoir pique-nique)  
RV : 9 h 30 - Parking de St-Jacques - Entre Croissant de Plougoulm et Sibiril  
Org : *Trotte sentiers - H. Creignou (02 98 69 08 80)*

**Vendredi 31 juillet :**

Ancienne voie ferrée, rivière du Bélon... 6 km - 2 h  
RV : 20 h - OT - Moëlan/Mer  
Org : *OT Moëlan/Mer (02 98 39 67 28)*

**AOÛT**

**Samedi 1er août :**

Découverte des Monts d'Arrée - 25 km (Prévoir pique-nique)  
RV : 9 h 30 - Salle des Fêtes - Brasparts  
Org : *Marcheurs du Poher - Solange et Michel (02 98 86 26 81)*

**Dimanche 2 août :**

Circuit des Rochs - 25 km (Prévoir pique-nique)  
RV : 9 h - Place de l'Eglise - Plounéour-Ménez  
Org : *Skav e Droad (02 98 93 01 72)*

Circuit des deux manoirs - 22 km (Prévoir pique-nique)  
Possibilité de marcher 10 km le matin ou 12 km l'après-midi  
RV : 9 h 30 - Col de Toulaëron - Spézet  
RV : 13 h - Vierge de la Montagne Noire  
Org : *RKB - R. Poupon (02 98 93 89 60)*

**Mardi 4 août :**

Port de Carhaix - 11 km  
RV : 13 h 30 - Parking de la loco - Carhaix  
Org : *Marcheurs du Poher - Daniel (02 98 99 14 94)*

**Mercredi 5 août :**

« Art à la Pointe », patrimoine de Plouhinec - 24 km (Prévoir pique-nique)  
RV : 9 h 30 - Parking Pors Poulhan - Plouhinec  
Org : *Cap Accueil - F. Moullec (02 98 70 79 47)*

Circuit côtier de Trégana - 11 km  
RV : 9 h - Parking plage de Trégana - Locmaria-Plouzané  
Org : *MPAB - F. Quinquis (02 98 48 57 20)*

Balade Patrimoine avec P.J. BERROU - 6 km  
RV : 20 h - Parking de Pont Plat entre Plobannaec et Lesconil  
Org : *War'Maez - L. Daniel (02 98 82 01 65)*

La pointe de Pen Hir - 10 km  
RV : 19 h 30 - Parking de la mairie - Lanvéoc  
Org : *Marcheurs du Dimanche (02 98 27 63 02)*

**Vendredi 7 août :**

Bords du Bélon - Kerfany - 5 km  
RV : 10 h - Port du Bélon - Moëlan/Mer  
Org : *OT Moëlan/Mer (02 98 39 67 28)*

Plouézoc'h - 22 km (Prévoir pique-nique)  
RV : 9 h 30 - Mairie - Plouézoc'h  
Org : *Trotte sentiers - M. Féat (02 98 72 55 44)*

**Samedi 8 août :**

Rando nocturne à Spézet - 10 km  
Suivie de grillades (apporter ses victuailles)  
RV : 21 h - Chapelle du Krann - Spézet  
Org : *Ar Gaouenn Glas - R. Broustal*

La boucle de Kerfany par le Bélon - 15 km  
RV : 14 h - OT Quimperlé  
Org : *OT Quimperlé - J. Memain (OT Quimperlé 02 98 96 04 32)*

**Mardi 11 août :**

Circuit mer et campagne de la pointe de Corsen - 10 km  
RV : 14 h 15 - Parking de l'église de Trézien Plouarzel  
Org : *MPAB - G. Delhommeau (02 98 89 38 08)*  
Porspoder - 12 km  
RV : 14 h - Eglise - Porspoder  
Org : *APIEDS - M. Cordroc'h (02 98 07 66 64)*

**Mercredi 12 août :**

Côte vers Porslous - 10 km  
RV : 19 h 30 - Plage de Trez-Bellec - Telgruc-sur-Mer  
Org : *Marcheurs du Dimanche (02 98 27 63 02)*

Crêtes et chemins creux - 22 km (Prévoir pique-nique)  
RV : 9 h 30 - Place de l'Eglise - La Feuillée  
Org : *Trotte sentiers - J.M. Hélias (02 98 72 55 44)*

Circuit de Saint-Vio, Saint-Evy - 2 h  
RV : 20 h - Parking de la Maison de la baie d'Audierne - Tréguennec  
Org : *War'Maez - F. Gouriou (02 98 66 00 75)*

**Vendredi 14 août :**

Bords du Bélon jusqu'à l'anse Ste-Thumette - 6 km  
RV : 10 h 30 - Parcours sportif - Moëlan/Mer  
Org : *OT Moëlan/Mer (02 98 39 67 28)*

**Samedi 15 août :**

Randonnée du Pardon de Bodilis - 12 km  
RV : 14 h - Parking de l'Eglise - Bodilis  
Org : *Randonneurs du Pays de Landivisiau - Yves Rannou (02 98 68 32 60)*

**Mardi 18 août :**

Circuit de Bertheaume - 10 km  
RV : 14 h 15 - Parking de l'Espace culturel de Keraudy (près d'Intermarché) - Plougonvelin  
Org : MPAB - R. Guéguen (02 98 84 21 00)

Pointe des Espagnols - 20 km  
(Prévoir pique-nique)  
RV : 9 h 30 - Eglise - Roscanvel  
Org : Ouest Randonnées - J. Vichard  
(02 98 44 39 59)

**Mercredi 19 août :**

Circuit du Tour de l'île Tudy - 2 h  
RV : 20 h - Parking du Téven - l'île Tudy  
Org : War'Maez - N. Sévignon (02 98 56 40 82)

Le Toulinguet, Lagatjar - 10 km  
RV : 19 h 30 - Parking du Super U - Camaret/Mer  
Org : Marcheurs du Dimanche (02 98 27 63 02)

« Art à la pointe », patrimoine d'Audierne et Pont-Croix - 23 km (Prévoir pique-nique)  
RV : 9 h 30 - Parking du tennis - Plage de Kersiny - Plouhinec  
Org : Cap Accueil - J.P. Volant (02 98 70 79 47)

**Jeudi 20 août :**

Vers le Cragou - 24 km (Prévoir pique-nique)  
RV : 10 h - Gare - Scignac  
Org : Trotte sentiers - C. Rolland (02 98 88 53 96)

Circuit du Tumulus - 12 km  
RV : 14 h - Place du 19 mars 1962 - Berrien  
Org : RKB - M. Tosser (02 98 99 04 15)

Circuit de Daoulas - 19 km (Prévoir pique-nique)  
RV : 10 h 30 - Place Saint-Yves - Daoulas  
Org : APIEDS - M. Cariou (02 98 07 66 64)

**Samedi 22 août :**

Par monts et vallées - 26 km  
(Prévoir pique-nique)  
RV : 9 h 30 - Place de l'Eglise - Saint-Cadour  
Org : Trotte sentiers - H. Pouliquen  
(02 98 68 87 31)

Le Pouldu - Doëlan en boucle - 13 km  
RV : 14 h - OT - Quimperlé  
Org : OT Quimperlé - J. Memain (02 98 96 04 32)

**Dimanche 23 août :**

Circuit de la chapelle - 12 km  
RV : 14 h - Mairie - Loqueffret  
Org : RKB - M. Rolland (02 98 26 40 01)

Le Pays du Porzay - 25 km (Prévoir pique-nique)  
RV : 9 h - Parvis de l'église de Kergoat - Quéménéven  
Org : Marcheurs de Cornouaille - A. Bagot (02 98 54 53 94)

Les deux rives et l'estuaire de la Penzé - 25 km (Prévoir pique-nique)  
RV : 9 h 30 - Port de Penzé - Taulé  
Org : Trotte sentiers - R. Madec (02 98 63 42 44)

**Mercredi 26 août :**

Circuit le Transbigouden - 2 h  
RV : 20 h - Parking du Triskell - Pont-l'Abbé  
Org : War'Maez - P. Courrot (02 98 87 03 90)

La côte, Fort de Landaoudec - 10 km  
RV : 19 h 30 - Fort de Landaoudec - Crozon  
Org : Marcheurs du Dimanche (02 98 27 63 02)

**Dimanche 30 août :**

Circuit des crêtes du moulin de Kérelcun et sur les traces des castors - 24 km  
(Prévoir pique-nique)  
RV : 9 h 30 - Bourg - La Feuillée  
Org : RKB - G. Hémerly (02 98 99 62 10)

Monts d'Arrée - 23 km (Prévoir pique-nique)  
RV : 10 h - Place de l'Eglise - Plounéour-Ménez  
13 h 30 - Abbaye du Relecq - Plounéour-Ménez  
Org : Trotte sentiers - J.P. Daniel (02 98 88 05 86)

---

**RANDONNÉES AVEC PARTICIPATION FINANCIÈRE ET RÉSERVATION**

---

**Vendredi 3 juillet, 24 juillet et 28 août :**

Randonoz - 2 h de marche, grillades et festig noz  
RV : 19 h 30 - Mairie - Plounévezel  
Participation aux grillades : 5 € ; enfants : 3 € (Inscription souhaitée au 02 98 93 01 72)  
Org : Skanv e Droad (02 98 93 01 72)

**Mercredi 8 juillet :**

De Doëlan à Quimperlé par le GR®34I - 25 km (Prévoir pique-nique)  
RV : 9 h - Place Saint-Michel (OT) - Quimperlé (Retour vers 17 h 30)  
Org : OT de Quimperlé et Kemperlé rando - J.Y. Toullec  
Participation : 4 € (Inscription obligatoire au 0298 96 04 32)

**Dimanche 12 juillet :**

Randonnées de l'Isle 8, 15, 20, 30 km  
RV : 7 h 30 à 10 h - Base de loisirs - Scaër  
Org : Ar Ruz Boutou (02 98 59 04 86)  
Participation : 4 €

**Mercredi 22 juillet :**

Par la rive gauche de la Laïta - 25 km (Prévoir pique-nique)  
RV : 9 h - Place Saint-Michel - Quimperlé (Retour vers 17 h)  
Remontée de la Laïta en bateau  
Org : OT Quimperlé et Kemperlé rando - J.Y. Toullec  
Participation : 10 € (Inscription obligatoire - 30pers. max. - au 02 98 96 04 32)

**Mercredi 5 août :**

Le Tour de l'Ellé - 12 ou 25 km (Prévoir pique-nique)  
Retour en canoë ou à pied (Retour vers 17 h)  
RV : 9 h - Place Saint-Michel (OT) - Quimperlé  
Org : OT Quimperlé et Kemperlé rando - J.Y. Toullec  
Participation : 24 € pour le canoë (Inscription obligatoire au 02 98 96 04 32)

**Mercredi 26 août :**

Sainte-Anne des Bois au moulin du Roch, au cœur de la vallée du Scorff, sur le chemin des sources à l'océan - 25 km (Prévoir pique-nique)  
RV : 9 h - Place Saint-Michel (OT) - Quimperlé (Retour vers 17 h 30)  
Org : OT Quimperlé et Kemperlé rando - J.Y. Toullec  
Participation : 8 € (Inscription obligatoire - 12 pers. max. - au 02 98 96 04 32)

**Dimanche 30 août :**

Tour de Combrit-Sainte-Marine - 12 et 25 km (Prévoir pique-nique)  
RV : 8 h 45 - Parking de la mairie - Combrit  
Org : Tro Ar Vro Combrid (02 98 56 45 85)  
Participation : 2 €

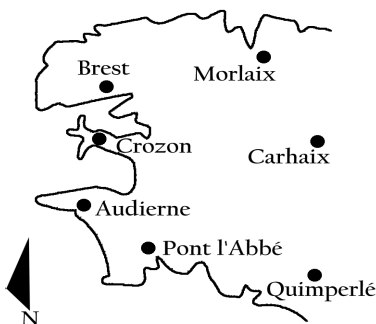
**Dimanche 6 septembre :**

Journée annuelle de la rando - 8 à 30 km  
(Prévoir pique-nique)  
RV : A partir de 8 h - Salle des Fêtes - Plougonven  
Org : Asso culturelle et les randonneurs de Coatélan (02 98 72 56 60)  
Participation : 6 € - buffet campagnard animé

**Dimanche 11 octobre :**

Rando d'automne - 10, 20 et 30 km  
RV : Départ de 8 h à 14 h 30 - La Remise du moulin - Rosporden  
Org : CRCE - J. Bourbigot (02 98 59 20 78)  
Participation : 4 €

**Journée Départementale de la Randonnée Pédestre**  
**Le 13 septembre 2009**  
**Circuits de 4, 8, 15, 20 et 35 km et Rando-Challenge®**  
**DAOULAS**  
**Accueil et inscription : Salle Kerneis, à partir de 8 h**  
Participation : 5 euros (3 euros pour les licenciés)  
Org : Lopedsrhet-rando - Amicale Laïque de Loperhet, Sentiers, Marcheurs du Dimanche et la commune de Daoulas



**Ne pas oublier ...**

- de bonnes chaussures,
- de boire de l'eau,
- la crème solaire,
- le chapeau,
- le coupe-vent,
- les jumelles

**Comité Départemental du Finistère de la Randonnée Pédestre**

4, route de St Renan, B.P. 2 - 29810 PLOUARZEL  
Tél/Fax 02 98 89 60 06  
[ffrandonnee29@cegetel.net](mailto:ffrandonnee29@cegetel.net)  
[www.ffrandonnee29.fr](http://www.ffrandonnee29.fr)

