

RANDONNÉES PÉDESTRES EN FINISTÈRE - ÉTÉ 2010

Fédération Française de la Randonnée Pédestre
- Comité Départemental du Finistère -

RANDONNÉES OUVERTES A TOUS, GRATUITES ET GUIDÉES PAR DES BÉNÉVOLES

Tous les lundis :

Randonnée de juillet à août
Randonnée définie sur place, 2 h 30 environ
RV : Parking de la bibliothèque - Le Gouelou - St Martin des Champs
Org : A Travers Champs

Tous les mercredis :

Du 5 mai au 25 août
Randonnée de 2 h
RV : 20 h - Place Jean Moulin (près de l'église) - Rosporden
Org : CRCE - J. BOURBIGOT (06 31 32 89 16)

Tous les jeudis :

Du 8 juillet au 26 août inclus
Randonnée Fouesnantaise - 8 km
RV : 18 h - Office de Tourisme - Fouesnant
Org : Sports et Loisirs en Cornouaille - J. LE ROY (06 79 68 03 08)

JUILLET

Dimanche 4 juillet :

Le Menez Hom - 20 km (prévoir pique-nique)
RV : 9 h 45 - Parking de la chapelle Ste Marie du Menez Hom - Plomodiern
Org : Quimper Rando - J. CHEVE (06 82 30 69 79)

Huelgoat, sur les traces de nos ancêtres - 25 km (prévoir pique-nique)
RV : 9 h - Mairie - Huelgoat
Org : Skanv E Droad - Youenn (02 98 93 01 72)

Lundi 5 juillet :

Tourbières de Langazel - 10 km
RV : 14 h - Eglise - Trémaouézan
Org : Sentiers - Françoise MONNAT (02 98 45 29 99)

Mardi 6 juillet :

Circuit des 2 rivières - 27 km (prévoir pique-nique)
RV : 9 h - Merrien rive droite (côté phare) - Moëlan sur Mer
Org : Marcheurs de Cornouaille - D. PICHON (02 98 10 53 45)

Les Monts d'Arrée - 22 km (prévoir pique-nique)
RV : 9 h 30 - Place de l'Eglise - Berrien
Org : Trotte-Sentiers - Gérard LE GALL (02 98 62 19 32)

Mercredi 7 juillet :

Circuit de l'île Chevalier - 2 h
RV : 20 h - Parking au bout de l'île - Pont l'Abbé
Org : War'Maez - F. GOURIOU (02 98 66 00 75)

La Tavelle - 10 km
RV : 20 h - Parking Super U - Camaret sur Mer
Org : Marcheurs du Dimanche (02 98 27 63 02)

Jedi 8 juillet :

Circuit côtier d'Illien - 10 km
RV : 14 h 15 - Parking de la plage de Kerhornou - Ploumoguer
Org : MPAB - J. TANGUY (02 98 84 97 97)

Vendredi 9 juillet :

Penn ar Bed - 23 km (prévoir pique-nique)
Possibilité de faire 10 km le matin ou 13 km l'après-midi
RV : 10 h - Abbaye St Mathieu - Plougonvelin
Ou 14 h - Abbaye St Mathieu - Plougonvelin
Org : APIEDS - M. CORDROC'H (02 98 44 93 61)

Dimanche 11 juillet :

Le Cap Sizun, de Brézellec à St Tremeur - 22 km (prévoir pique-nique)
RV : 10 h - Parking du cimetière - Cléden-Cap-Sizun
Org : Quimper Rando - J. RIOU (02 98 92 15 91)

Le canal et la Roche du Feu - 18 km (prévoir pique-nique)
RV : 10 h - Eglise - Gouézec
Org : APIEDS - M. CARIOU (02 98 25 82 35)

La vallée de la Penzé - 24 km (prévoir pique-nique)
RV : 9 h - Salle des fêtes - St-Thégonnec
Org : Trotte-Sentiers - M.A. ARGOUARCH (02 98 62 19 10)

Forêt Domaniale et ses sites légendaires - 22 km (prévoir pique-nique)
Possibilité de faire 11 km le matin ou 11 km l'après-midi
RV : 9 h 30 ou 13 h 30 - La Coudraie en Locmaria-Berrien,
à la jonction de la D769a et de la D769 (à 3 km d'Huelgoat) - Locmaria-Berrien
Org : Rederien Kreiz Breizh - Robert CLEUZIOU (02 98 99 95 47)

Lundi 12 juillet :

Pour les 8-12 ans
Lecture de carte, orientation le matin, pique-nique (à prévoir) et rallye pédestre
RV : 10 h - Maison de l'Enfance - Carhaix
Retour à 17 h
Org : Skanv E Droad - Youenn (02 98 93 01 72)

Mardi 13 juillet :

Circuit côtier de Porscave - 10 km
RV : 14 h 15 - Parking près de l'Eglise - Lampaul-Plouarzel
Org : MPAB - J.P. PLUSQUELLEC (02 98 32 90 61)

Pour les 12-13 ans
Lecture de carte, orientation le matin, pique-nique (à prévoir) et rallye pédestre
RV : 9 h 30 - Maison du Parc - Carhaix
Retour à 17 h
Org : Skanv E Droad et le Claj - Youenn (02 98 93 01 72)

Mercredi 14 juillet :

Randonnée des chapelles - 25 km (prévoir pique-nique)
RV : 9 h - Parking de la chapelle de Tronoën - St Jean Trolimon
Org : Marcheurs de Cornouaille - A. BAGOT (02 98 54 53 94)

Commana, crêtes et contreforts des Monts d'Arrée - 26 km (prévoir pique-nique)
RV : 8 h 15 - Parking de la Loco - Carhaix
ou 9 h - Eglise - Commana
Org : Marcheurs du Poher - Jacqueline (02 98 93 25 04)

Le menhir , l'Aber - 10 km
RV : 20 h - Parking du Menhir - Crozon
Org : Marcheurs du Dimanche (02 98 27 63 02)

Balade contée – 2 h
RV : 19 h (environ) - Place Jean Moulin (près de l'église) - Rosporden
Org : CRCE - J. BOURBIGOT (06 31 32 89 16)

Dimanche 18 juillet :

Autour de Kerascoët - 14 km
RV : 14 h - Eglise - Coat-Méal
Org : APIEDS - P. LOAEC (02 98 48 59 45)

Mardi 20 juillet :

Circuit terre, mer et St Mathieu - 11 km
RV : 14 h 15 - Parking Espace Keraudy (près Intermarché) - Plougonvelin
Org : MPAB - R. GUEGUEN (02 98 84 21 00)

Mercredi 21 juillet :

Promenade archéologique - 5 km
RV : 20 h - Monument des fusillés de Poulguen - Penmarc'h
Org : War'Maez - L. DANIEL (02 98 82 01 65)

Le Caon, le Guern - 10 km
RV : 20 h - Plage de Trez Bellec - Telgruc sur Mer
Org : Marcheurs du Dimanche (02 98 27 63 02)

Circuit - 23 km (Prévoir pique-nique)
RV : 9 h 30 - Place de l'Eglise - Le Cloître-St-Thégonnec
Org : Trotte-Sentiers - J.M. HELIAS (02 98 72 55 44)

Jeudi 22 juillet :

Pointe du Raz - Patrimoine Arts à la pointe - 22 km (prévoir pique-nique)
RV : 9 h 30 - Parking Baie des Trépassés - Plogoff
Org : Cap Accueil - J. BOURDON (02 98 70 79 47)

Kergloff - 24 km (prévoir pique-nique)
RV : 9 h - Eglise - Kergloff
Org : Marcheurs du Poher - Guy et Odile (02 98 93 40 96)

Circuit - 24 km (prévoir pique-nique)
RV : 10 h - Moulin de la Rive - Locquirec
Org : Trotte-Sentiers - Claude ROLLAND (02 98 88 53 96)

Samedi 24 juillet :

Circuit en campagne en semi-nocturne - 2 h 30
RV : 20 h 30 - Place de l'Eglise - Lanrivoaré
Org : MPAB - M. BOUZELOC (02 98 84 93 51)

Randonnée au clair de lune - 15 km
RV : 21 h - Parking du pigeonier, entrée route de Kermor entre Combrit et Bénodet - Combrit
Org : Marcheurs de Cornouaille - A. BAGOT (02 98 54 53 94)

Dimanche 25 juillet :

Etang du Guic - 18 km (prévoir pique-nique)
RV : 10 h - Place de l'Eglise - Guerlesquin
Org : Trotte-Sentiers - J.P. CLOAREC (02 98 78 65 10)

A la découverte des Monts d'Arrée : Mont St Michel, St Rivoal - 23km (prévoir pique-nique)
RV : 10h - Parking de l'allée couverte du Mougau - Commana
Org : Randonneurs du Pays de Landi - H.LEON (06 37 75 54 55)

Le Grand Tour de Cléden-Poher - 25 km (prévoir pique-nique)
RV : 9 h - Vélodrome au Bourg de Cléden
Org : Rederien Kreiz Breizh - D. SCIELLER (02 98 93 42 55)

Lundi 26 juillet :

Balade au crépuscule sur Ste Anne du Portzic - 8 km
RV : 20 h 15 - Parking de la place de Ste Anne du Portzic - Plouzané
Org : Sentiers - J.M. COCHET (02 98 03 09 43)

Mardi 27 juillet :

St Hernin - 21 km (prévoir pique-nique)
RV : 9 h - Eglise - St Hernin
Org : Marcheurs du Poher - Daniel (02 98 99 14 94)

Mercredi 28 juillet :

Circuit des Menhirs - 2 h
RV : 20 h - Parking de la plage de Léhan - Léchiagat
Org : War'Maez - R. QUINIOU (06 89 78 55 24)

Sillon des Anglais - 10 km
RV : 20 h - Parking de l'église - Landévennec
Org : Marcheurs du Dimanche (02 98 27 63 02)

Jeudi 29 juillet :

Landes et rochers du Cragou - 11 km
RV : 14 h - Eglise - Berrien
Org : Rederien Kreiz Breizh - M. TOSSER (02 98 99 04 15)

Vendredi 30 juillet :

Presqu'île Ste Marguerite - 12 km
RV : 14 h - Parking à l'entrée de la presqu'île (stèle) - Landéda
Org : APIEDS - M. CORDROC'H (02 98 44 93 61)

AOÛT

Dimanche 1^{er} août :

Sizun, du bourg aux crêtes - 32 km (prévoir pique-nique)

RV : 9 h - Mairie - Sizun

Org : Skanv E Droad - Youenn (02 98 93 01 72)

Circuit des 2 Manoirs - 23 km (prévoir pique-nique)

Possibilité de faire 10 km le matin ou 13 km l'après-midi

RV : 9 h - Col de Toullaëron (13 h 30 pour l'après-midi) - Spézet

Org : Rederien Kreiz Breizh - Raymond POUPON (02 98 93 89 60)

Mercredi 4 août :

Circuit côtier de Trégana - 11 km

RV : 9 h - Parking plage de Trégana - Locmaria-Plouzané

Org : MPAB - M. MEAR (02 98 48 90 18)

Promenade historique - 5 km

RV : 20 h - Stade - Penmarc'h

Org : War'Maez - L. DANIEL (02 98 82 01 65)

Circuit du Loc'h - 10 km

RV : 19 h 30 - Parking du Loc'h - Argol

Org : Marcheurs du Dimanche (02 98 27 63 02)

Autour de Rosporden - 30 km (prévoir pique-nique)

RV : 9 h - Place Jean Moulin (près de l'église) - Rosporden

Org : CRCE - J. BOURBIGOT (06 31 32 89 16)

Jedi 5 août :

Esquibien, Audierne - Patrimoine Arts à la pointe - 22 km (prévoir pique-nique)

RV : 9 h 30 - Parking chapelle St Tugen - Primelin

Org : Cap Accueil - J.P. VOLANT (02 98 70 79 47)

Pentrez, Menez Hom, entre terre et mer - 20 km (prévoir pique-nique)

RV : 9 h 30 - Parking de la plage de Lestrévet - Plomodiern

Org : Marcheurs du Poher - Solange et Michel (02 98 86 26 81)

Dimanche 8 août :

Autour de La Feuillée - 23 km (prévoir pique-nique)

RV : 9 h 30 - Eglise - La Feuillée

Org : Ouest-Randonnées - J. VICHARD (02 98 44 39 59)

Mardi 10 août :

Circuit mer et campagne de la Pointe de Corsen - 10 km

RV : 14 h 15 - Parking de l'Eglise de Trézien - Plouarzel

Org : MPAB - G. DELHOMMEAU (02 98 89 38 08)

Mercredi 11 août :

Coucher de soleil sur la Pointe de la Torche - 2 h

RV : 20 h - Parking de la Torche - Plomeur

Org : War'Maez - P. JONCOUR (02 98 82 00 59)

Maison Blanche - 10 km

RV : 19 h 30 - Parking de la Maison Blanche - Lanvéoc

Org : Marcheurs du Dimanche (02 98 27 63 02)

Jedi 12 août :

Plouhinec, Pont Croix - Arts à la pointe - 22 km (prévoir pique-nique)

RV : 9 h 30 - Parking Pors Poulhan - Plouhinec

Org : Cap Accueil - F. MOULLEC (02 98 70 79 47)

Dimanche 15 août :

Randonnée du Pardon de Bodilis - 12 km

RV : 14 h - Parking de l'église - Bodilis

Org : Randonneurs du Pays de Landivisiau - Y. RANNOU (06 65 67 43 11)

Mercredi 18 août :

Circuit « le tour de l'Ile-Tudy » - 2 h

RV : 20 h - Parking du Téven - Ile-Tudy

Org : War'Maez - A.M. BONIZEC (02 98 87 06 08)

Pointe des Espagnols - 10 km

RV : 19 h 30 - Pointe des Espagnols - Roscanvel

Org : Marcheurs du Dimanche (02 98 27 63 02)

Circuit - 22 km (prévoir pique-nique)
RV : 9 h 30 - Ty an Oll - Plourin-les-Morlaix
Org : *Trotte-Sentiers - J.M. HELIAS (02 98 72 55 44)*

Vendredi 20 août :

De Rumorvan à Penfoul - 24 km (prévoir pique-nique)
RV : 10 h - Place de l'Eglise - Lanildut
Org : *APIEDS - M. CORDROC'H (02 98 44 93 61)*

Dimanche 22 août :

Circuit terre et mer - 20 km (prévoir pique-nique)
RV : 9 h 30 - Parking de l'Espace culturel Ty-Lanvénez, route de Pen ar Ménez - Locmaria-Plouzané
Org : *MPAB - M. MEAR (02 98 48 90 18)*

Quimper, ville et campagne - 25 km (prévoir pique-nique)
RV : 9 h - Parking de la Providence - Quimper
Org : *Marcheurs de Cornouaille - A. BAGOT (02 98 54 53 94)*

Circuit - 22 km (prévoir pique-nique)
RV : 9 h 30 - Port de Térénez - Plougasnou
Org : *Trotte-Sentiers - René MADEC (02 98 63 42 44)*

Mardi 24 août :

La ronde de l'Abbaye - 25 km (prévoir pique-nique)
RV : 9 h - Eglise - Landévennec
Org : *Marcheurs de Cornouaille - D. PICHON (02 98 10 53 45)*

Mercredi 25 août :

Circuit le Transbigouden - 2 h
RV : 20 h - Parking du Triskel - Pont-l'Abbé
Org : *War'Maez - F. GOURIOU (02 98 66 00 75)*

Pointe de Dinan - 10 km
RV : 19 h 30 - Parking Pointe de Dinan - Crozon
Org : *Marcheurs du Dimanche (02 98 27 63 02)*

Jedi 26 août :

Campagne et sentier côtier - 18 km (prévoir pique-nique)
RV : 10 h - Eglise - Logonna-Daoulas
Org : *APIEDS - M. CARIOU (02 98 25 82 35)*

Dimanche 29 août :

Circuit - 23 km (prévoir pique-nique)
RV : 10 h - Place de l'Eglise - Plounéour-Ménez
ou 13 h 30 - Abbaye du Relecq - Plounéour-Ménez
Org : *Trotte-Sentiers - J.P. DANIEL (02 98 88 05 86)*

Circuit de la Chapelle - 12 km
RV : 14 h - Place de la Mairie - Loqueffret
Org : *Rederien Kreiz Breizh - Marguerite ROLLAND (02 98 26 40 01)*

***RANDONNÉES AVEC PARTICIPATION
FINANCIÈRE ET RÉSERVATION***

Vendredi 2 juillet :

Randonoz - 2 h de marche, grillades et festig noz
RV : 19 h 30 - Mairie - Plounévezel
Participation aux grillades : 5 € ; enfants : 3 € (Inscription souhaitée au 02 98 93 01 72)
Org : *Skany e Droad (02 98 93 01 72)*

Dimanche 11 juillet :

Rando de l'Isle, itinéraires de 5, 15, 20 et 30 km.
RV : de 7 h 30 à 10 h - Base de Loisirs - Scaër
Participation : 4 euros
Org : *Ar Ruz Boutou - Germain PLATEL (02 98 57 63 13)*

Mardi 27 juillet :

Circuit terre et mer - 18 km (Prévoir pique-nique)
Traversée de l' Aber Ildut en bateau
RV : 9 h 30 - Parking près de l'Eglise - Lanildut
Participation : 3 euros
Org : MPAB - H. COMMACLE (02 98 07 94 01)

Vendredi 27 août :

Randonoz - 2 h de marche, grillades et festig noz
RV : 19 h 30 - Mairie - Plounévezel
Participation aux grillades : 5 € ; enfants : 3 €(Inscription souhaitée au 02 98 93 01 72)
Org : Skanv e Droad (02 98 93 01 72)

Dimanche 29 août :

Tro Kombrit - Itinéraires de 12 à 24 km.
RV : 9 h (pour les 12 ou 24 km) - Parking de la mairie - Combrit
ou 14 h (pour les 12 km uniquement) - Parking de la mairie - Combrit
Ravitaillement sur le parcours, pot au retour
Participation : 2 €
Org : Tro ar Vro Kombrit (02 98 56 45 85)

Dimanche 5 septembre 2010 :

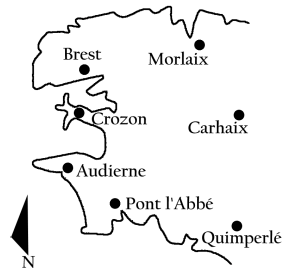
Randonnée de Plougonven - Itinéraires de 5 à 32 km
RV : A partir de 8 h - Chapelle Christ (près de l'église) - Plougonven
Buffet campagnard au retour, pot au retour
Participation : 6 €
Org : Randonneurs de Coatélan (02 98 72 56 60)

Journée Départementale de la Randonnée Pédestre

Le 12 septembre 2010

RV : de 8 h à 10 h et de 13 h à 14 h
Itinéraires modulables de 10, 12, 13 et 18 km
repas tiré du sac à la salle polyvalente
ravitaillement sur place et au cours du parcours
RIEC-SUR-BELON
Org : Club Sportif de Riec-sur-Belon
02 98 06 54 33

Participation : 5 € (non licenciés)
3€ (licenciés)



Ne pas oublier ...

- de bonnes chaussures,
- de boire de l'eau,
- la crème solaire,
- le chapeau,
- le coupe-vent,
- les jumelles

Comité Départemental du Finistère de la Randonnée Pédestre

4, route de St Renan - B.P. 2 - 29810 PLOUARZEL
Tél/Fax 02 98 89 60 06

ffrandonnee29@cegetel.net

www.ffrandonnee29.fr

GDF SUEZ

