

## RANDONNÉES PÉDESTRES EN FINISTÈRE - ÉTÉ 2017

Fédération Française de la Randonnée Pédestre  
 - Comité Départemental du Finistère -

**RANDONNÉES OUVERTES A TOUS, GRATUITES ET GUIDÉES PAR DES BÉNÉVOLES**

**En vigilance orange les sorties ne sont pas assurées s'il se produit un accident et sont annulées**

**Tous les lundis de Juillet et d'Août:**

RV : 13h45 – parking du Gouélou à St-Martin-des-Champs. Durée : 2h env.  
 Org. : A Travers Champs – Marlène Mercer (02 98 88 60 44), Laurent Le Reste (02 98 88 67 93), Marie Le Cam (02 98 88 08 89), Madeleine Quiguer (02 98 62 12 65) ou Monique Messager (02 98 88 65 30)

**Tous les mercredis du 3 Mai au 30 Août inclus :**

RV : 20h – place Jean Moulin à Rosporden. Distance : 8 km environ (2h)  
 Org. : CRCE Rosporden - Albert Le Dorven (06 72 00 24 99)

**Tous les jeudis de Juillet et d'Août :**

Rando du Jeudi soir « été » - 8 km (2h). **Du 4 Mai au 14 Septembre**  
 RV : 20h – gare de Coatélan (entre Plourin et Plougouven) à Plougouven  
 Org. : Le Comité d'Animation de Coatélan – M.-C. Paugam (02 98 72 56 60)

Randos d'été en collaboration avec l'OT de Fouesnant. **Sauf le 31 Août**

RV : 18h – place de la mairie de Fouesnant. Durée : 2h  
 Org. : Fouesnant Rando – Marie-Jo Mougénot (06 87 39 47 64)

Randos d'été à Pleyben – 8 à 11 km. **Du 6 Juillet au 17 Août**

RV : 20h – devant le calvaire de Pleyben. Org. : Activ' Form' et Nature

**Juillet**

**Mercredi 5 Juillet :**

Promenade historique autour du manoir de Lestiala avec P.J. Berrou - 5 km  
 RV : 20h – parking de la mairie de Plomeur  
 Org. : War'maëz Rando - Louis (02 98 82 01 65)

Les Monts d'Arrée - 22 km (prévoir pique-nique – pot à l'arrivée)

RV : 9h15 – place des Marronniers à La Feuillée  
 Org. : Marcheurs du Poher - Eliane Vallée (06 08 18 87 61)

**Vendredi 7 Juillet :**

Samson - Barnenez - 22 km (prévoir pique-nique)  
 RV : 9h30 – parking de St-Samson à Plougasnou  
 Org. : Trotte Sentiers - Charly Jestin (06 08 58 69 92)

**Samedi 8 Juillet :**

Circuit en campagne en semi-nocturne - 10 km (2h30)  
 RV : 20h – place de l'église de Lanrivoaré  
 Org. : Marcheurs de Pen Ar Bed – H. Cloarec (02 98 04 35 42)

**Dimanche 9 Juillet :**

Par monts & chemins creux - 25 km (prévoir pique-nique)  
 RV : 9h30 – parkings en contrebas de l'église de La Feuillée  
 Org. : Marcheurs de Cornouaille - André Bagot (06 70 59 33 55)

**Mardi 11 Juillet :**

Coucher de soleil sur Rostiviec – 9 km

RV : 20h – Rostiviec à Loperhet

Org. : *Lopiedsrhet-Rando – M.-H. Gallic (02 98 07 00 38 / 07 80 32 38 74)*

De Gouesnou aux moulins de Bohars - 21 km (prévoir pique-nique)

RV : 9h30 – parking fontaine St-Gouesnou (face salle Jean Monnet) à Gouesnou

Org. : *APIEDS - Christiane Miossec (02 98 41 90 85 / 06 78 77 51 36)*

**Mercredi 12 Juillet :**

Le circuit des carrières - 12 km

RV : 14h - parking de l'église à St-Cadou

Org. : *Sentiers - Jean-Jacques Troadec (02 98 41 54 11 / 06 44 93 06 81)*

Circuit lacs & campagne en semi-nocturne - 10 km

RV : 20h – parking espace culturel, place Guyader à St-Renan

Org. : *Marcheurs de Pen Ar Bed - René Guéguen (02 98 84 21 00)*

Coucher du soleil à La Torche - 8 km

RV : 20h – parking de La Torche à Plomeur

Org. : *War'maëz Rando - Patrick (02 98 82 00 59)*

Entre Jarlot & Queffleuth - 23 km (prévoir pique-nique)

RV : 9h30 - parking Ti An Oll à Plourin-les-Morlaix

Org. : *Trotte Sentiers - Jean-Michel Hélias (02 98 72 55 44)*

**Dimanche 16 Juillet :**

Vers la baie de Goulven - 13 km

RV : 14h – place de l'église de Plouider

Org. : *APIEDS - Paul Loaec (02 98 48 59 45)*

**Mardi 18 Juillet :**

Du bourg au four à chaux & retour par la côte - 22 km (prévoir pique-nique)

RV : 9h30 – parking devant la mairie de Telgruc-sur-Mer

Org. : *APIEDS - Mathieu Cariou (02 98 25 82 35 / 06 71 78 87 48)*

**Mercredi 19 Juillet :**

Vers la chapelle du Folgoat - 10 km (2h30 environ)

RV : 20h – parking de l'église de Landévennec

Org. : *Marcheurs du Dimanche - Armand Le Bloas (02 98 27 63 02)*

Circuit côtier de Trégana - 11 km

RV : 14h15 – parking de la plage de Trégana à Locmaria-Plouzané

Org. : *Marcheurs de Pen Ar Bed - F. Breton (07 70 25 84 26)*

Le tour de l'île Tudy - 8 km

RV : 20h – parking du Téven à l'île Tudy

Org. : *War'maëz Rando – Jean-Jo (06 70 51 98 89)*

Randonnée patrimoine/Arts à la Pointe - 15 km (pique-nique à Pont-Croix)

Visite des expositions Arts à la Pointe à Pont-Croix

RV : 9h30 – parking du Stum (derrière local de Cap Accueil, rue Lamartine) à Audierne

Org. : *Cap Accueil (02 98 70 28 72) – Dominique Tallec (06 30 61 66 97), André Le Bars (06 37 90 80 65)*

**Jeudi 20 Juillet :**

Le Yeun Ellez – 23 km (prévoir pique-nique)

RV : 9h30 – maison des artisans à Brasparts

Org. : *RKB - Jean-Pierre Quéméner (06 72 59 12 93)*

Vers St-Efflam - 23 km (prévoir pique-nique)  
 RV : 9h30 – parking du moulin de la Rive à Locquirec  
 Org. : *Trotte Sentiers - Claude Rolland (06 89 64 05 03)*

**Dimanche 23 Juillet :**

Autour de Bourg-Blanc - 12 km (3h)  
 RV : 14h – parking de Tariec à Bourg-Blanc  
 Org. : *Sentiers - Robin Géron (07 88 35 83 32)*

Circuit des chapelles - 24 km (prévoir pique-nique)  
 RV : 9h30 – parking de Toul An Herry à Plestin-les-Grèves  
 Org. : *Trotte Sentiers - Jean-Yves Keromnés (02 98 62 10 33)*

**Mardi 25 Juillet :**

Terre et mer - 24 km (prévoir pique-nique)  
 RV : 9h30 - parking de la salle polyvalente à Kerlouan  
 Org. : *Trotte Sentiers – André Kerouanton (02 98 68 78 48)*

**Mercredi 26 Juillet :**

Les 3 vallées – 20 km (prévoir pique-nique) – **Rando difficile**  
 RV : 9h30 – OT place Charles de Gaulle à Quimperlé  
 Org. : *Kemperle Rando – Roland Drouglazet (06 73 89 68 94)*  
 ou *Jean-Yves Toullec (02 98 39 36 89)*

Le circuit des polders - 8 km  
 RV : 20h – parking de Grafenhausen à Ste-Marine  
 Org. : *War'maëz Rando - Yolande (02 98 56 45 55)*

Randonnée patrimoine/balade nocturne – 6,5 km  
 Découverte du patrimoine local (chapelles, fontaines et lavoirs)  
 RV : 20h – parking du Stum (derrière local de Cap Accueil, rue Lamartine) à Audierne  
 Org. : *Cap Accueil (02 98 70 28 72) – Dominique Tallec (06 30 61 66 97),*  
*André Le Bars (06 37 90 80 65)*

**Jeudi 27 Juillet :**

Circuit mer & campagne de la pointe de Corsen - 10 km  
 RV : 14h15 - parking de l'église de Trézien à Plouarzel  
 Org. : *Marcheurs de Pen Ar Bed - G. Delhommeau (02 98 89 38 08)*

**Samedi 29 Juillet :**

Vers Santec - 27 km (prévoir pique-nique)  
 RV : 9h - parking de la chapelle Ste-Barbe à Roscoff  
 Org. : *Trotte Sentiers - Nathalie Moncus (06 86 87 37 69)*

De Ste-Marie du Ménez Hom à la cale de Trégarvan - 22 km  
 (prévoir pique-nique)  
 RV : 9h – parking de la chapelle Ste-Marie du Ménez Hom à Plomodien  
 Org. : *Marcheurs du Poher - Michel & Solange Cotton*  
 Tél. : *(02 98 86 26 81 / 06 81 64 35 67)*

**Dimanche 30 Juillet :**

De la baie à l'océan - 25 km (prévoir pique-nique)  
 RV : 9h30 – parking de l'église de Morgat à Crozon-Morgat  
 Org. : *Marcheurs de Cornouaille - Roger Leroux*  
 Tél. : *02 98 56 07 98 / 06 77 77 67 93*

**Août**

**Mardi 1<sup>er</sup> Août :**

Circuit côtier de Porscave - 10 km  
 RV : 14h15 – place de la poste à Lampaul-Plouarzel  
 Org. : *Marcheurs de Pen Ar Bed - A. Mahay (02 98 84 04 73)*

**Mercredi 2 Août :**

Tour de l'Ellé – 21 km (prévoir pique-nique)

RV : 9h30 – OT place Charles de Gaulle à Quimperlé

Org. : Kemperle Rando – Roland Drouglazet (06 73 89 68 94)

ou Jean-Yves Toullec (02 98 39 36 89)

Le Penmarc'h historique - 8 km

RV : 20h – salle Cap Caval au bourg de Penmarc'h

Org. : War'maëz Rando - Didier (02 98 58 23 79)

Randonnée patrimoine/balade nocturne – 6,3 km

Découverte des moulins de Tréouzien, de la chapelle St-They, de la fontaine & du lavoir St-Vinoc

RV : 20h – allée couverte de Pors-Poulhan à Plouhinec

Org. : Cap Accueil (02 98 70 28 72) – Dominique Tallec (06 30 61 66 97),

André Le Bars (06 37 90 80 65)

**Jeudi 3 Août :**

Beg An Fry - 20 km (prévoir pique-nique)

RV : 9h30 - parking de la plage à St-Jean-du-Doigt

Org. : Trotte Sentiers - Claude Rolland (06 86 64 05 03)

Autour de La Feuillée – 12 à 13 km (pot à l'arrivée)

RV : 14h00 – place des Marronniers à La Feuillée

Org. : Marcheurs du Poher – Nicole & Michel Cudennec (02 98 73 28 67 /

06 89 33 66 44)

**Samedi 5 Août :**

Balade semi-nocturne sur les crêtes des Montagnes Noires - 12 km

RV : 18h30 – maison de la chapelle du Krann à Spézet

Remarques : Possibilités de grillades au coin du feu au retour. Chacun apporte ses grillades et couverts

Org. : Ar Gaouenn Glas Penn Kazh – Xavier Bohème (06 01 34 10 74)

**Dimanche 6 Août :**

Les crêtes des Montagnes Noires – 23 km (prévoir pique-nique)

RV : 9h le matin; 13h30 l'après-midi – col de Toul Laéron à Spézet

Distance : 12 km le matin; 11 km l'après-midi

Org. : RKB - Raymond Poupon (02 98 93 89 60)

ou Christiane & Jo Le Guennic (02 29 25 09 30)

Le circuit de l'Elorn & du lac du Drennec - 20 km (prévoir pique-nique)

RV : 9h30 – parking place St-Ildut (derrière l'Office de Tourisme) à Sizun

Org. : Sentiers - Jean-Yves Jaouen (02 90 91 24 19 / 06 62 59 82 53)

**Mercredi 9 Août :**

Vers Pont-du-Châtel - 22 km (prévoir pique-nique)

RV : 9h30 – salle polyvalente à St-Méen

Org. : APIEDS - Florian Guinard (06 76 66 32 31 / 02 98 49 41 12)

Autour du port de Guilvinec-Léchiagat - 8 km

RV : 20h – parking de la Petite Sole au Guilvinec

Org. : War'maëz Rando - Rémy (06 60 82 89 12)

**Jeudi 10 Août :**

Circuit campagne - 10 km

RV : 14h15 – parking de l'église de Tréouergat

Org. : Marcheurs de Pen Ar Bed - O. Guiavarch (02 98 07 97 49)

La montagne - 23 km (prévoir pique-nique)

RV : 9h30 - parking Plassart à Plounéour-Ménez

Org. : Trotte Sentiers - Raymonde Coat (07 86 94 52 36)

**Dimanche 13 Août :**

Vers St-Guérolé & St-Trémeur - 12 km

RV : 14h – port du Tinduff à Plougastel-Daoulas

Org. : APIEDS - *Christiane Miossec (02 98 41 90 85 / 06 78 77 51 36)*

Les gorges du Stangala - 25 km (prévoir pique-nique)

RV : 9h30 – parking Croas Spenn, centre culturel Athéna, route de Coray  
(repère : rond-point usine Bolloré) à Ergué-Gabéric

Org. : *Marcheurs de Cornouaille - André Bagot (06 70 59 33 55)*

**Mercredi 16 Août :**

Vers la pointe de Pen Hir - 10 km (2h30 environ)

RV : 19h30 - parking du Super U de Camaret

Org. : *Marcheurs du Dimanche - Armand Le Bloas (02 98 27 63 02)*

La campagne feuillantine - 23 km (prévoir pique-nique)

RV : 9h30 - place des Marronniers à La Feuillée

Org. : *Trotte Sentiers - Jean-Michel Hélias (02 98 72 55 44)*

Balade sur Lesconil - 8 km

RV : 20h – parking du port de Lesconil (près de l'Office de Tourisme)

Org. : *War'maëz Rando - Jacques (02 98 82 22 39)*

Randonnée patrimoine/Arts à la Pointe – 15 km (prévoir pique-nique)

Visite des expositions Arts à la Pointe à Audierne : dessus des Halles & église St-Raymond

RV : 9h30 – salle polyvalente à Esquibien

Org. : *Cap Accueil (02 98 70 28 72) – André Le Bars (06 37 90 80 65)*

**Jeudi 17 Août :**

Circuit campagne du Belvédère - 10 km

RV : 14h15 - parking de la mairie de Plouarzel

Org. : *Marcheurs de Pen Ar Bed – P. Quellec (02 98 89 60 50)*

La pointe d'Armorique & la pointe de Marloux – 18 km (prévoir pique-nique)

RV : 10h – parking à gauche en arrivant à l'Auberlac'h à Plougastel-Daoulas

Org. : *APIEDS - Mathieu Cariou (02 98 25 82 35 / 06 71 78 87 48)*

Pointes du Raz & du Van - 19 km (prévoir pique-nique – pot à l'arrivée)

RV : 9h30 – parking de la baie des Trépassés à Plogoff

Org. : *Marcheurs du Poher – Danielle Perrot (06 66 89 77 53)*

**Dimanche 20 Août :**

Vers Barnenez - 14 km

RV : 14h – parking de Térénez à Plougasnou

Org. : *Trotte Sentiers - Charly Jestin (06 08 58 69 92)*

**Mercredi 23 Août :**

Circuit terre & mer vers St-Mathieu - 10 km

RV : 14h15 – espace Kéraudy (près Intermarché) à Plougonvelin

Org. : *Marcheurs de Pen Ar Bed – R. Héliès (06 18 76 40 60)*

Le circuit de la chapelle de Tréminou - 8 km

RV : 20h – parking de Tréminou à Plomeur

Org. : *War'maëz Rando - Eliane (02 98 82 22 05)*

Carhaix par le canal & la voie verte – 11 à 12 km (pot à l'arrivée)

RV : 14h – parking du Glenmor à Carhaix

Org. : *Marcheurs du Poher - Eliane Vallée (06 08 18 87 61)*

**Jeudi 24 Août :**

Après-midi le long de l'Elorn - 11 km

RV : 13h30 – parking du Trimaran à Loperhet

Org. : Lopiedsrhet-Rando – M.-H. Gallic (02 98 07 00 38 / 07 80 32 38 74)

**Dimanche 27 Août :**

Le Dourduff - 20 km (prévoir pique-nique)

RV : 9h30 - parking du pont au Dourduff à Plouézoc'h

Org. : Trotte Sentiers - Gérard Le Gall (06 67 39 50 60)

**Mercredi 30 Août :**

Le circuit du Transbigouden - 6 km

RV : 20h – parking du Triskell à Pont-l'Abbé

Org. : War'maëz Rando – Dany (02 98 87 17 84)

**RANDONNÉES AVEC PARTICIPATION FINANCIÈRE****Dimanche 9 Juillet :**

Randonnée de l'Isle – 3 circuits balisés de 9, 15 ou 20 km

RV : 7h30 à 11h - salle des fêtes à Scaër - **coût : 4€**

Org. : Ar Ruz Boutou – Germain Platel (02 98 57 63 13)

**Mercredi 16 Août :**Le Pouldu Quimperlé – 22 km (prévoir pique-nique) - **coût : 1,20 € (indicatif)**

RV : 9h – gare SNCF &amp; routière de Quimperlé

Org. : Kemperle Rando – Roland Drouglazet (06 73 89 68 94)

ou Jean-Yves Toullec (02 98 39 36 89)

**Dimanche 27 Août :**

Tour de Combrit (prévoir pique-nique sorti du sac)

RV : 9h et 14h – parking de la mairie à Combrit

Distance : 11 km le matin; 12 km l'après-midi – **coût : 3 €**

Org. : Tro ar Vro Kombrid - Jean-Claude Le Roy (02 98 56 45 85)

ou Frédéric Nioré (02 98 57 11 08)

**Dimanche 3 Septembre :**Rando du patrimoine - 5 circuits (5, 8, 13, 25, 35 km) - **coût : 6 €**

A 17h, buffet campagnard animé au retour de la rando

RV : Salle des fêtes au bourg de Plougouven – départ libre à partir de 8h

Org. : Le Comité d'Animation de Coatélan – M.-C. Paugam (02 98 72 56 60)

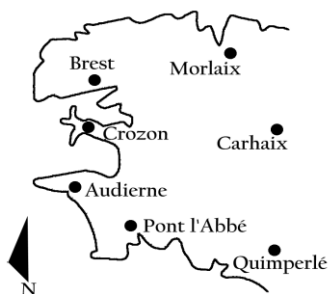
**Possibilité d'initiation au Longe Côte® / Marche Aquatique Côtière**

Contacts et renseignements :

Club nautique de Kersaint - Portsall : 02 98 48 77 49

Club nautique de Landéda - Aber Wrac'h : 02 98 04 90 64

Club nautique de l' Ile Tudy : 02 98 56 43 10



Ne pas oublier ...

- pour la journée, repas tiré du sac,
- de bonnes chaussures,
- de boire de l'eau,
- la crème solaire,
- le chapeau,
- le coupe-vent,
- les jumelles...

**Comité Départemental du Finistère de la FFRandonnée Pédestre**  
**4, route de St-Renan - B.P. 2 - 29810 PLOUARZEL**

Tél : 0298896006 / ffrandonnee29@cegetel.net / www.ffrandonnee29.fr